

Behandeling van Artrose met Arthrosamid®

Wat is artrose?

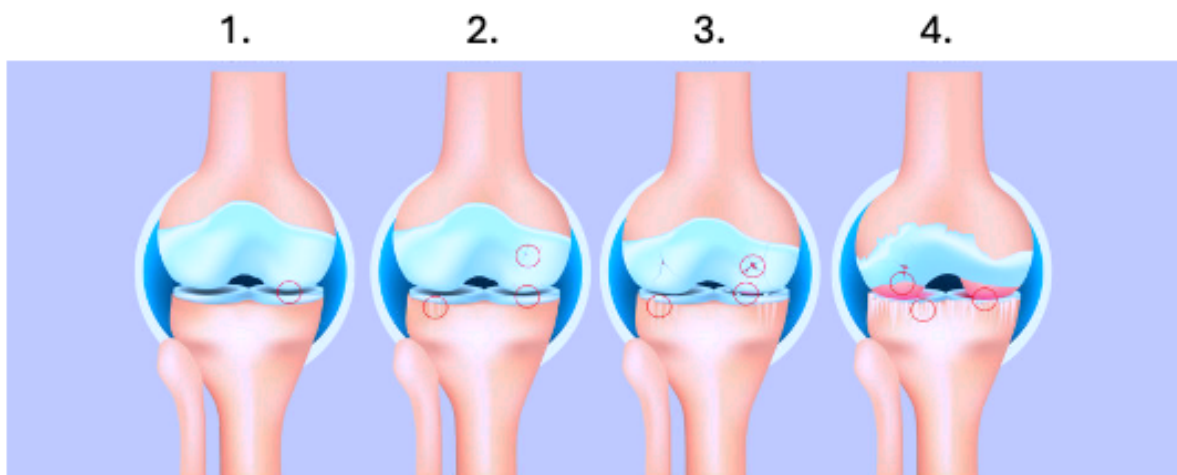
Artrose is een veelvoorkomende aandoening in Nederland en in België. Meer dan 2,5 miljoen mensen hebben het, en elk jaar komen er meer dan 70.000 nieuwe gevallen bij. Artrose zorgt voor veel ongemak met pijnklachten en zwelling waardoor je minder goed kunt bewegen en dagelijkse dingen moeilijker worden.

Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Er is geen genezing voor artrose, maar er zijn wel behandelingen die de klachten zoals pijn en zwelling kunnen verminderen. Afhankelijk van hoe erg de artrose is, zijn er verschillende opties:

- Levenstijl aanpassingen: Voldoende bewegen en overgewicht beperken.
- Fysiotherapie: Oefeningen om je spieren sterker te maken.
- Pijnstillers en ontstekingsremmers: Medicijnen om de pijn en zwelling te verminderen.
- Injecties in de knie: Injecties die de pijn kunnen verlichten.
- Operatie: In ernstige gevallen kan een knieprothese nodig zijn. Het is goed om te weten dat 15-20% van de mensen niet tevreden is met een knieprothese en dat 5% zelfs spijt heeft van de operatie. Maar soms is het de enige oplossing.

De 4 fase van artrose



1. beginnende artrose, ongeveer 10% van het kraakbeen is verdwenen

2. Lichte vorm van artrose, Het kraakbeen begint af te breken en botuitsteeksels, osteophyten ontstaan aan de randen van het gewricht. De gewrichtsspleet wordt smaller.

3. Matige vorm van artrose, Het kraakbeen breekt verder af en er ontstaan gaten tot op het bot, botuitsteeksels, osteophyten vormen zich verder aan de randen van het gewricht. De gewrichtsspleet wordt nog veel smaller.

4. Ernstige vorm van artrose, Meer dan 60% van het kraakbeen is verdwenen en bot op bot contact is soms mogelijk. Ook de botuitsteeksels, osteophyten blijven groeien aan de randen van het gewricht. De gewrichtsspleet wordt nog veel smaller en verdwijnt bijna geheel.

Wat is Arthrosamid?

Arthrosamid is een speciale gel die in je knie wordt gespoten. Deze gel bestaat uit 2,5% gecrosslinked polyacrylamide en 97,5% uit water en helpt je knie soepeler te bewegen en minder pijn te doen. Arthrosamid zorgt voor 4 verbeteringen in je knie die bij 80% van de patiënten 5 jaar lang kan aanhouden:

- In eerste instantie voor een betere smering en schokdemping. Na een paar weken tot maanden verdwijnt dit effect langzaam omdat Arthrosamid vergroeit met de binnenbekleding van de knie, het synoviale weefsel.
- Hierdoor wordt de binnenzijde van het kapsel elastischer waardoor de knie beter kan bewegen en de pijnsensoren in dit kapsel minder actief zullen zijn.
- Doordat het weefsel ook dikker wordt en er een tussenlaag ontstaat van Arthrosamid vormt het een natuurlijke barrière voor de ontstekingscellen die hierdoor minder goed functioneren en de ontsteking verminderd waardoor je minder last hebt van zwelling en pijn.
- De natuurlijke vloeistof die in het gewricht zit wordt kwalitatief beter ten opzichte van voor de behandeling met Arthrosamid. Er zit meer hyaluronzuur in, smeermiddel en schokdemper, en minder ontstekingscellen (IL-6)

Hoe gaat de behandeling?

1. Onderzoek: De dokter kijkt eerst goed naar je knie om te zien of je artrose hebt.
2. Voorbereiding: Je knie wordt schoongemaakt. Soms krijg je een prikje om de plek te verdoven en misschien ook antibiotica.
3. Injectie: De dokter prikt een naald in je knie, vaak met behulp van een echo om zeker te weten dat de naald op de juiste plek zit. Dan spuit de dokter zes keer een spuitje met 1 ml Arthrosamid in je knie.
4. Afronding: De naald gaat eruit en er komt een pleister op de plek.
5. Naar huis: Als je je goed voelt, mag je je aankleden en naar huis gaan.



Wat kunt u verwachten na de behandeling?

Na de behandeling kan je knie tijdelijk pijnlijk of gezwollen aanvoelen door de ingebrachte gel. Het verloop na een behandeling is heel verschillend. Sommige mensen merken direct verbetering, andere krijgen na een paar dagen weer de oude klachten en merken pas na 3-4 maanden dat ze veel minder klachten hebben dan voor de behandeling. De pijn kan af en toe terugkomen, maar over het algemeen wordt het steeds beter. Vaak verloopt het herstel zo geleidelijk dat je na enige tijd ineens beseft dat je geen klachten meer hebt.

LET OP! Wanneer je direct na een behandeling veel pijn hebt, je knie dik wordt of rood, moet je de dokter bellen.

Wat kunt u zelf doen?

Je kunt zelf helpen door oefeningen te doen die je spieren sterker maken en zorgen dat je gezond leeft, voldoende beweegt en zorgt dat je niet te zwaar bent. Op onze website, <https://preventieveorthopedie.nl/patienten/oefenprogramma/> staan voorbeelden van oefeningen, of je kunt je fysiotherapeut om hulp vragen.

Verder is het belangrijk om gezond te leven:

- Zorg dat je niet te zwaar bent.
- Beweeg genoeg en eet gezond.
- Probeer elke dag te bewegen. Als wandelen moeilijk is, kun je fietsen, zwemmen of naar de sportschool gaan. Onderzoek laat zien dat 8.000 stappen per dag goed zijn voor je gezondheid. De absolute ondergrens is 3.500 stappen. Elke extra 1.000 stappen bovenop de 3.500 is nog beter, maar meer dan 8.000 stappen per dag heeft geen extra gezondheidseffect met betrekking tot gezondheid van hart en bloedvaten. 8.000 stappen komt ongeveer overeen met 50 min tot een uur fietsen/ zwemmen.

“Arthrosamid is een effectieve, langdurige en veilige behandelingsoptie voor artrose. Onderzoek heeft een positief effect aangetoond tot wel 5 jaar na een enkele behandeling.”

Praat met je dokter om te kijken of een behandeling met Arthrosamid goed voor je is.

Voor meer informatie kun je op onze websites kijken:

www.arthrosamid.nl

www.preventieveorthopedie.nl

Wat kost een behandeling?

De Arthrosamid-behandeling wordt niet vergoed door je zorgverzekeraar. Dit betekent dat je het zelf moet betalen. We proberen ervoor te zorgen dat deze behandeling in de toekomst wel vergoed wordt, maar dat kan lang duren. Verwacht dus niet dat dit snel gebeurt.

Een behandeling kost ongeveer € 2.300, afhankelijk van de arts en de kliniek. Dit bedrag is inclusief de kosten van een eventuele echo, de behandeling met Arthrosamid en het consult met de arts.

Vergeleken met een behandeling met Hyaluronzuur, die elke 3-6 maanden herhaald moet worden of een PRP (ACP) behandeling is Arthrosamid niet duurder omdat gedurende 5 jaar je waarschijnlijk maar een enkele behandeling nodig hebt.

Voor een actueel overzicht van klinieken die momenteel de behandeling met Arthrosamid aanbieden kijk je op onze website: <https://www.arthrosamid.nl/klinieken/>

“Veel mensen hebben al een behandeling met Arthrosamid ondergaan en hebben hierdoor hun knieoperatie voorlopig kunnen uitstellen.”

Ik hoop dat je hiermee verder kunt.

Namens Supportho Medical wensen wij je nog een fijne dag en wij hopen dat je snel van je klachten af zult zijn.

Vriendelijke groet,

Paul

Paul van der Wielen

Supportho Medical BV.

Office [+31786293050](tel:+31786293050)

Mobile [+31653256063](tel:+31653256063) (whatsapp)

Email paul@supporthomedical.nl



*Benelux distributor for **Arthrosamid**®, Biovico-producten, Vergenix™STR en Iceband®*

Kijk ook eens naar www.preventieveorthopedie.nl