Beweeg Vrij, en Geniet van het leven

Een behandeling die echt helpt tegen langdurige pijn bij knieartrose, en dat zonder een operatie.

ARTHROSAMID®

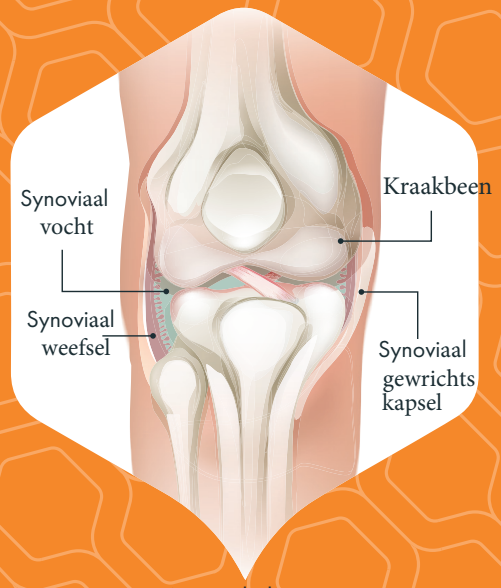
by contura ORTHOPAEDICS

Wat is knieartrose?

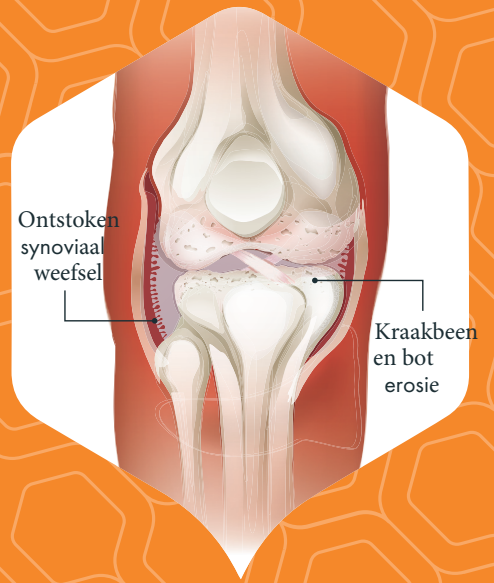
Knie artrose is een chronische of met andere woorden een langdurige ziekte waarbij het kraakbeen in je knie slijt. Dit kraakbeen zorgt normaal voor demping, maar als het weg is, kunnen de botten tegen elkaar schuren. Hierdoor kan je knie stijf, dik en pijnlijk worden. Het probleem wordt langzaam erger, met meer pijn en minder bewegingsvrijheid. Hoewel knie-artrose steeds vaker voorkomt, is er de afgelopen 20 jaar weinig vooruitgang geboekt in de behandeling. We weten nog niet precies wat het veroorzaakt, dus er is nog geen blijvende oplossing. Daarom zijn de behandelingen voor de één op de drie 65-plussers die hier last van hebben vooral gericht op pijnbestrijding en het onder controle houden van de klachten.

Gewrichtsontsteking?

De binnenkant van een gewricht is bekleed met een slijmvlies wat synovia genoemd wordt.
Deze binnenbekleding kan door een ontsteking pijnlijk worden. Dit komt vaak voor in combinatie met artrose, slijtage van het gewricht. Hoe erger de ontsteking is, hoe meer pijn je voelt bij artrose.



Gezonde knie



Knie met artrose & Synovitis

Uit een onderzoek gedaan bij 1504 patiënten in de UK bleek dat:

- **43%** Patiënten zelf zouden willen betalen voor een niet operatieve behandeling voor langdurige pijnklachten,
- **58%** Patiënten bezorgd zijn over de bijwerkingen, de pijn en het ongemak van een operatie,
- **61%** Patiënten bang zijn voor een operatie

De link tussen, gewrichtsontsteking en artrose

Synovitis, of gewrichtsontsteking, is heel belangrijk bij het ontstaan en erger worden van knieartrose. Deze ontsteking zorgt ervoor dat je knie pijnlijk en dik wordt.

Pijn is het meest voorkomende probleem dat mensen met artrose hebben

De kringloop van een gewrichtsontsteking

1. De binnenbekleding van de knie is stuk of geïrriteerd.

2. Hierdoor raakt het ontstoken, verdikt en veroorzaakt pijn.

3. Ontstekingscellen worden aangemaakt door het lichaam als reactie op deze ontsteking

4. Deze ontstekingscellen komen in het kniegewricht om het beschadigd weefsel te herstellen en afval op te ruimen.

5. Helaas, wanneer er teveel ontstekingscellen in het kniegewricht komen kan dit ook gezondweefsel aantasten zoals kraakbeen en dit afbreken.
Hierdoor kan het kniegewricht niet herstellen en verergert de ontsteking de artose, de zwelling en de pijn.

Introductie Arthrosamid®

Arthrosamid® is een speciale injectie die helpt bij knieartrose zonder dat er een operatie nodig is. Het is een nieuwe manier om de pijn van artrose lang te verminderen.

Arthrosamid® is de eerste en enige goedgekeurde injectie die blijvende steun geeft aan het weefsel in je knie. Het zorgt ervoor dat de pijn en stijfheid minder worden, je knie beter werkt en je je beter voelt in het dagelijks leven.

De injectie wordt gegeven door een arts en gebeurt onder plaatselijke verdoving, zodat je er niet veel van voelt.

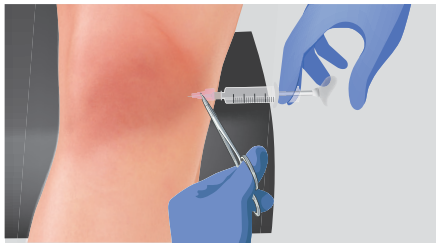
Arthrosamid® is al meer dan 20 jaar onderzocht en blijkt een goede, veilige en effectieve behandeling te zijn voor mensen met knieartrose. Het helpt om de pijn te verlichten, en dit effect kan **minimaal 4 jaar duren.**

"Ik kon niet skiën zonder een brace als ondersteuning voor mijn knieën, maar slechts twee maanden na een Arthrosomid® injectie in beide knieën, skiede ik weer op zwarte pistes zonder enige ondersteuning. Het is letterlijk levens veranderend".

Ian (52 jaar)

Hoe ziet de behandeling met Arthrosamid® eruit?

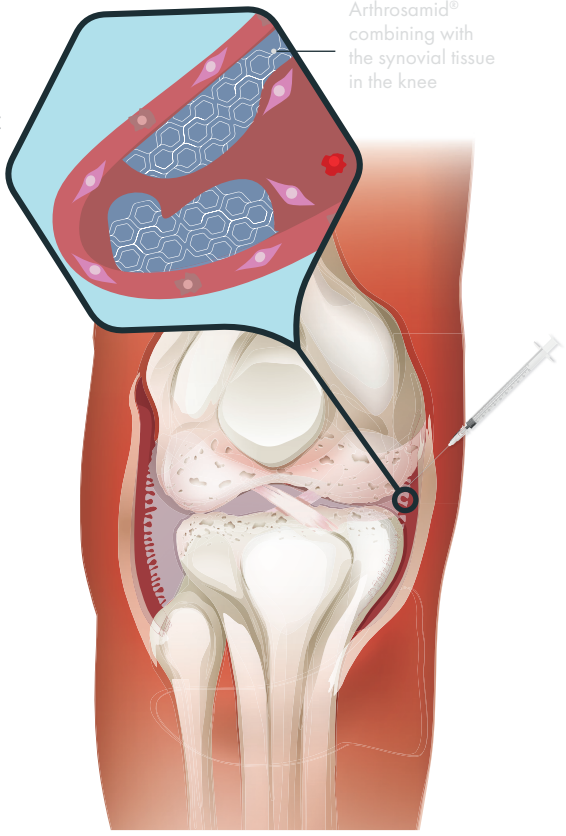
Voor de behandeling krijgt u een prikje met verdoving, zodat u geen pijn voelt. Daarna wordt uw knie schoongemaakt. Arthrosamid® wordt langzaam met een injectie in de ruimte tussen de botten van uw knie gespoten. Dit kan gebeuren terwijl er met een echo wordt gekeken. De vloeistof van Arthrosamid® mengt zich met het vocht in uw knie en hecht zich aan het weefsel, waar het vast blijft zitten.



Hoe werkt Arthrosamid®?

Arthrosamid® hecht zich blijvend aan het weefsel aan de binnenkant van de knie. Dit maakt het weefsel dikker en zorgt ervoor dat het een soort beschermlaag vormt, waardoor de cellen die de ontsteking voelen, minder actief zijn.
Daardoor heb je minder last van zwelling en pijn. Ook wordt het weefsel soepeler, waardoor je knie makkelijker kan bewegen.

En dit alles na maar één injectie.



"Mijn knieën deden constant pijn, maar ik kwam nog niet in aanmerking voor een operatie. Ik was onder behandeling van een fysiotherapeut en slikte voortdurend pijnmedicatie, maar niets hielp. Mijn lopen en algemene mobiliteit verslechterden, en ik voelde me uitzichtloos zonder enige hoop op verbetering. De behandeling met Arthrosamid® was voor mij een laatste redmiddel. Direct na de injectie voelde ik dat er iets positiefs in mijn knie gebeurde, en na een week kon ik alweer normaal lopen. De pijnklachten waren met 90% afgenomen, en ik heb er vertrouwen in dat mijn knie verder zal herstellen. Dankzij deze wonderbaarlijke behandeling heb ik mijn leven terug.".

Lorraine (60 jaar)

Waarom kiezen voor Arthrosamid®?

Geen enkele behandeling heeft tot nu toe het proces van artrose kunnen stoppen of vertragen, en ook niet de klachten voor lange tijd kunnen wegnemen. Tot nu toe ging de behandeling vooral over het verminderen van pijn en het omgaan met de klachten door:

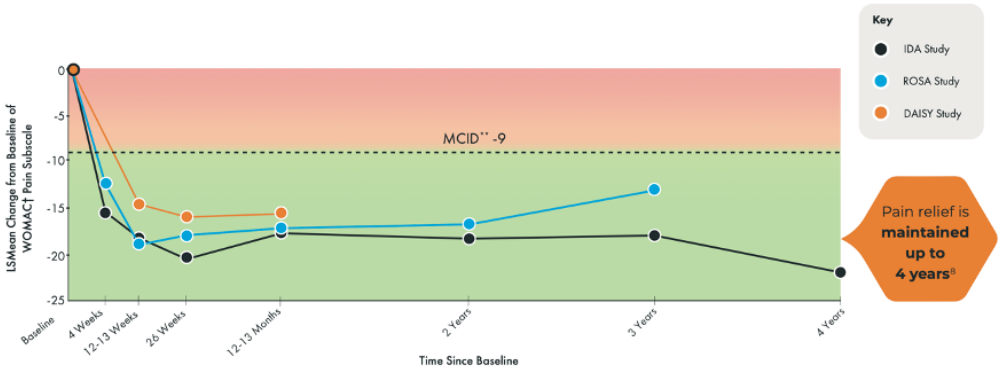
- Afvallen,
- Oefenen en fysiotherapie,
- Wandelhulpmiddel en,
- Schoeisel en zooltjes,
- Knie braces,
- Pijnstillers slikken,
- Hyaluronzuur injecties (HA), en wanneer al deze therapieën falen
- Gewricht vervangende operatie/knieprothese.

De behandeling met Arthrosamid® is veilig en werkt goed voor knieartrose. Het helpt je tot minimaal 4 jaar na de behandeling.

Reproducible pain reduction results[1-8]

WOMAC pain subscale change from baseline across studies[1-8]

In all our studies[1-8], Arthrosamid® exceeds the MCID of 9 points[1] and improvement is maintained up to 4 years after single injection.[8]

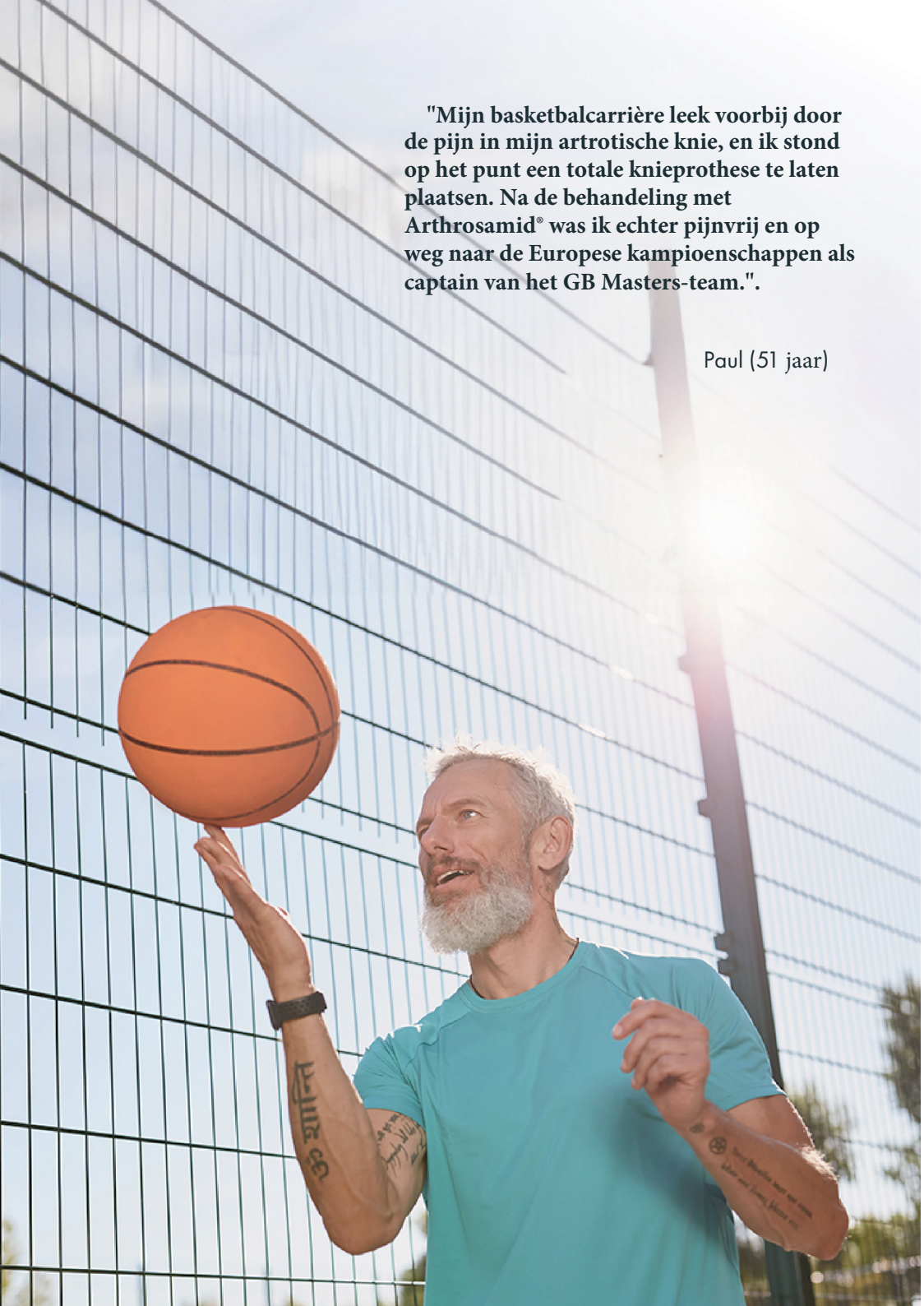


† WOMAC of de Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index is een maat voor symptomen en fysieke functies.
Disability LSMeans zijn gemodelleerde of geschatte gemiddelden. Deze geschatte gemiddelden zijn gebaseerd op gegevens van andere bezoeken en ook op covariaten. Het minimale klinisch belangrijke verschil (MCID) is de kleinste verbetering die een patiënt als waardevol beschouwt.

Wat zijn de voordelen?

In tegenstelling tot corticosteroïden (met vaak bijwerkingen die op lange termijn een negatief effect hebben op het artrose proces), of hyaluronzuur injecties, waarvan het behandeleffect vaak niet langer dan 3 tot 6 maanden aanhoudt, biedt Arthrosamid® een beter behandelresultaat met een veel langer positief behandeleffect tot wel 4 jaar **na slechts één behandeling.**

Uit de grafiek blijkt dat Arthrosamid® zelfs na vier jaar nog steeds een aanzienlijke pijnvermindering laat zien. Kortom, de behandeling met Arthrosamid® is een eenvoudige, niet-operatieve oplossing zonder de ongemakken die vaak gepaard gaan met een operatie.

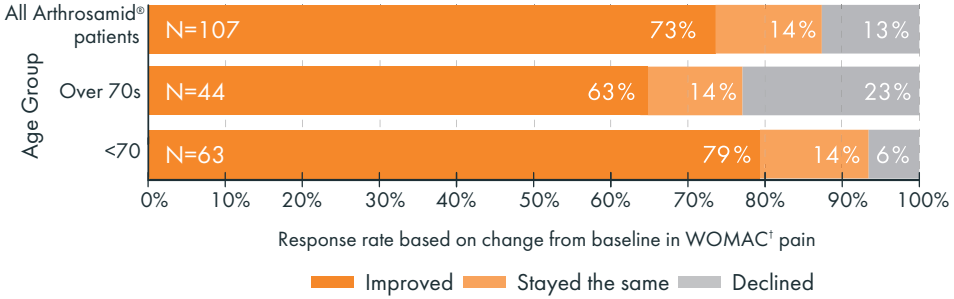


"Mijn basketbalcarrière leek voorbij door de pijn in mijn artrotische knie, en ik stond op het punt een totale knieprothese te laten plaatsen. Na de behandeling met Arthrosamid® was ik echter pijnvrij en op weg naar de Europese kampioenschappen als captain van het GB Masters-team.".

Paul (51 jaar)

Patiënten uit de onder de 70 jaar groep rapporteren bijna een 80% positief effect op de behandeling met Arthrosamid®.[7]

Hoe reageren patiën na een behandeling met Arthrosamid®?



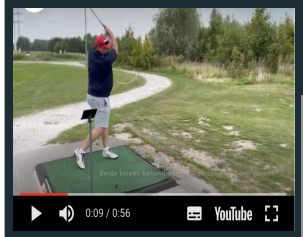
Wat zijn de bijwerkingen?

Klinisch onderzoek toont aan dat er **geen ernstige bijwerkingen** zijn van een Arthrosamid®-behandeling. De meest gemelde bijwerkingen waren gewrichtspijn en een gevoel van zwelling direct na de injectie. Deze bijwerkingen verdwenen meestal binnen enkele dagen of weken.

De algehele veiligheid van de injecteerbare hydrogel is bewezen in de afgelopen 20 jaar, waarin de gel werd gebruikt bij behandelingen in het menselijk lichaam.7

Wat zeggen patienten over Arthrosamid®?

Scan of click op deze QR code om de ervaringen te horen van een patiënt twee jaar na een behandeling met Arthrosamid® voor knie artrose aan beide knieën (graad3-4)



Let op! Het is belangrijk om te weten dat er geen genezing is voor artrose. Maar een succesvolle behandeling met Arthrosamid® kan helpen om de pijn in je knie minder te maken. Houd er wel rekening mee dat het soms ook kan gebeuren dat de behandeling met Arthrosamid® niet helpt, of dat de klachten zelfs erger worden.

Referenties: 1. Bliddal, H., *et al.* (2023) A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 3 Years After Treatment. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 31(5): 682-683; **2.** Bliddal, H., *et al.* (2024) 3 year follow-up from a randomized controlled trial of intra-articular polyacrylamide hydrogel injection in subjects with knee osteoarthritis. Poster LB-31, OARSI 2024 World Congress on Osteoarthritis; **3.** Neogi, T. (2013) The epidemiology and impact of pain in osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 21 (9): 1145-53; **4.** Thomson, A., *et al.* (2021). Synovial Macrophages in Osteoarthritis: The Key to Understanding Pathogenesis? Front. *Immunol.* Vol 12 :678757; **5.** Mathiessen, A., *et al.* (2017). Synovitis in osteoarthritis: current understanding with therapeutic implications. *Arthritis research & therapy.* Vol 19(1):18; **6.** Baker, K., *et al.* (2010). Relation of synovitis to knee pain using contrast-enhanced MRIs. *Annals of rheumatic diseases.* Vol 69(10):1779-83; **7.** Data on file; **8.** Torres, L., *et al.* (2006). The relationship between specific tissue lesions and pain severity in persons with knee osteoarthritis.". *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 14(10): 1033-40; **9.** Christensen, L., *et al.* (2016). Histological Appearance of the Synovial Membrane after Treatment of Knee Osteoarthritis with Polyacrylamide Gel Injections: A Case Report. Journal of Arthritis. Vol 5: 217; **10.** Bliddal, H., *et al.* (2021) Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: A 6 Months Prospective Study. *J Orthop Res Ther.* Vol 6 (2). 1188. ISSN 2575-8241; **11.** Arthrosamid®, Instructions For Use. Release Date March 2022. 10082-003; **12.** Bliddal, H., *et al.* (2022). A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 2 Years After Treatment. Poster presented at OARSI 2022. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 30(1): S371-S372; **13.** Bliddal, H., *et al.* (2021). Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results of a 52 Week Prospective Study. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 29: S278; **14.** Bliddal, H., *et al.* (2022). One-year performance of polyacrylamide hydrogel vs. hyaluronic acid: A randomised controlled study. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 30, S1, S371; **15.** Christensen, L., *et al.* (2016). Synovial incorporation of polyacrylamide hydrogel after injection into normal and osteoarthritic animal joints. *Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 24(11):1999-2002; **16.** Grässel, S., *et al.* (2020). Recent advances in the treatment of osteoarthritis. F1000Res. Vol 9:F1000 Faculty Rev-325; **17.** Henriksen, M., *et al.* (2018). Intra-articular 2.5% polyacrylamide hydrogel for the treatment of knee osteoarthritis: an observational proof-of-concept cohort study. *Clin Exp Rheumatol.* Vol 36(6):1082-85. Epub 2018 Jul 18. PMID: 30148430; **18.** Trigkilidas, D., *et al.* (2013) The effectiveness of hyaluronic acid intra-articular injections in managing osteoarthritic knee pain Ann R Coll Surg Engl. Vol 95: 545–551; **19.** Overgaard, A., *et al.* (2019). Safety of intra-articular polyacrylamide hydrogel for the treatment of knee osteoarthritis symptoms: A retrospective case series. *Clin Ortho Adv Res. Osteoarthritis and Cartilage.* Vol 30(1): S370-71. **20.** Bliddal, H., et al. (2024) A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 4 Years After Treatment. Presented at EORS 2024, Aalborg and Orthopaedic Proceedings of the Bone & Joint Journal.

Meer informatie kunt u vinden op
www.arthrosamid.nl of
www.preventieveorthopedie.nl
of stuur een mail naar
info@arthrosamid.nl

INDICATIES EN GEBRUIKSVOORSCHRIFT:

Arthrosamid® is bedoelt voor de behandeling van knieartrose bij volwassenen.[11]

Contraindicaties:

Arthrosamid mag niet gebruikt worden:

- Wanneer er een huidaandoening of infectie is in de buurt van de plaats van de injectie
- Wanneer het gewricht geïnfecteerd is
- De patiënt recent behandeld is met een ander medisch hulpmiddel. Wachten tot dat dit geabsorbeerd is. (relatieve contra-indicatie).
- De patiënt een knie-implantaat heeft en of een ander vreemd lichaam in de knie aanwezig is (relatieve contra-indicatie).
- Wanneer de patiënt een arthroscopie gehad heeft minder dan 6 maanden geleden (relatieve contra-indicatie).
- Wanneer een patiënt hemofilie heeft of een andere ongecontroleerde anti-stolling behandeling ondergaat.

Een behandeling met Arthrosamid® is niet voor iedereen geschikt.
Raadpleeg uw behandelend arts voor advies.

ARTHROSAMID®
by contura ORTHOPAEDICS

OUS/ARTHRO/Sept 2024/001NL